

Outdoor

BAŠKA

isola di VEGLIA (KRK), CROAZIA

KRK
OUTDOOR
EXPERIENCE



**C'È TUTTA UNA SERIE
DI ASPETTATIVE
COMPLETAMENTE NUOVE
CHE ABBIAMO DECISO DI
TRASFORMARE IN REALTÀ -
UN'ESPERIENZA *OUTDOOR!***





BAŠKA, isola di VEGLIA (KRK), CROAZIA

Tutti di noi conosciamo quel momento speciale quando vediamo una destinazione per la prima volta. Tuttavia, a volte decidiamo di tornare ad alcune destinazioni e sperimentarle in un modo completamente nuovo in quanto esse hanno provocato dentro di noi un'impressione che desideriamo ripetere. Questo capita con le destinazioni che offrono numerose esperienze e ciò è proprio quello che desideriamo mostrarvi a Baška.

Grazie alla sua posizione che rende l'avventura facilmente raggiungibile, Baška è la scelta ideale per una vacanza estiva. Anche se situata sull'estremità sud dell'isola di Veglia, ha dei eccellenti collegamenti stradali con le principali città europee. Baška si trova a 829 km da Praga, a 587 km da Monaco di Baviera, a 542 km

da Budapest, a 555 km da Vienna, a 370 km da Graz e a 184 km da Lubiana.

**Baška si trova
a 829 km da
Praga, a 587 km
da Monaco di
Baviera, a 542
km da Budapest,
a 555 km da
Vienna, a 370 km
da Graz e a 184
km da Lubiana**

È facile raggiungerci, invece non è facile lasciarci! Lo provano tutti coloro che attraverso la spaccatura verde di Veglia scendono giù verso Baška, circondata da un terreno brullo e pietroso da entrambi i lati. Come una destinazione in grado di soddisfare tutte le aspettative per chi vuole godere di caldo sole estivo, rilassarsi sulle bellissime spiagge e nuotare nel mare azzurro cristallino, Baška si è affermata già nel lontano 1904. Tuttavia, c'è una serie di aspettative completamente nuove che abbiamo deciso di trasformare in realtà - un'esperienza outdoor!

L'eccitazione, energia ed esperienza viva che provengono dal contatto diretto con il luogo.

BAŠKA - DESTINAZIONE OUTDOOR

Un trend sempre più crescente di vita dedicata al movimento, alla ricreazione e alle sfide - ha stimolato la trasformazione di Baška in una destinazione in grado di offrire molto di più di una vacanza convenzionale. Il clima della valle di Baška è ideale per una vacanza attiva, dato che permette di praticare le attività outdoor durante tutto l'anno, e la natura che la circonda mozza il fiato con la sua straordinarietà.

Che siate amanti del trekking, della corsa, del ciclismo, dell'arrampicata, dell'immersione, della vela oppure preferite trascorrere il vostro tempo nella natura in un altro modo, il paesaggio di Baška arricchirà la vostra esperienza di una scenografia indimenticabile. Questa promessa è stata confermata dalle esperienze di migliaia di partecipanti alle manifestazioni sportive ospitate a Baška. Hiking Weekend Baška, Baška Bike Sunday, Photo & Hike weekend e il sempre famoso 4 Islands MTB Stage Race – corsa ciclistica che ogni



anno porta a Baška un numero crescente di professionisti e dilettanti appassionati provenienti da una trentina di paesi del mondo. Come dice il nome stesso, il percorso della gara collega le quattro isole, ma inizia proprio a Baška la cui natura fornisce la prima impressione spettacolare nell'attendere la partenza.

Tutte queste manifestazioni portano i visitatori ad esplorare delle offerte di vita attiva a Baška dalla primavera all'autunno. Proprio le loro reazioni e l'entusiasmo ci hanno portato alla creazione di Baška Outdoor Festival, un evento della durata di tre giorni che riunisce diverse attività sportive popolari e attira tutti gli amanti della vita attiva. Si tiene ogni anno a metà ottobre, quando gli alpinisti, escursionisti, ciclisti e arrampicatori provenienti da tutte le parti del mondo hanno la possibilità di chiudere insieme la stagione. Le esperienze acquisite ci incoraggiano di anno in anno a portare questa celebrazione della vita sana e attiva a un livello ancora più elevato con l'organizzazione di varie attività come le corse podistiche e ciclistiche che iniziano e finiscono proprio a Baška.

Che siate amanti del trekking, della corsa, del ciclismo, dell'arrampicata, dell'immersione, della vela oppure preferite trascorrere il vostro tempo nella natura in un altro modo, il paesaggio di Baška arricchirà la vostra esperienza di una scenografia indimenticabile



L'UTILE AL DILETTEVOLE

Baška è, ovviamente, molto di più delle mere quinte per le vostre attività. Il nucleo di ogni luogo sono la sua gente e la storia, e il modo migliore per conoscerlo è provare un'esperienza viva dell'ambiente in cui questo luogo si formava. A tale scopo è stato creato un sentiero educativo lungo sei chilometri "Baška-Zarok-Batomalj-Pod Lipicu", e per i visitatori disposti alle ricerche che durano più a lungo, abbiamo anche preparato la mappa outdoor "Baška – Punat – Stara Baška ", che offre una panoramica di passeggiate, nonché di sentieri alpinistici e ciclabili di Baška e dei suoi dintorni, fornendo così un approccio informativo e divertente alle attività. Che si tratti di un'avventura alpinistica o ciclistica, oppure di una passeggiata fino al San Giovanni oppure al Plato Mjeseca (Plateau della Luna) dove vi aspetta una vista indimenticabile, le mappe outdoor vi aiuteranno a trarre il massimo vantaggio e di provare numerose avventure e le località che vi offre.

QUALCOSA PER TUTTI

La diversità dell'offerta outdoor a Baška offre ad ogni visitatore una vasta gamma di attività, e rende tutta l'esperienza outdoor. Sono segnalati 19 sentieri escursionistici e 3 percorsi ciclabili, nonché 3 diverse aree di arrampicata. Se vi piacciono di più gli sport acquatici, a Baška potete veleggiare, fare immersioni, fare surf, andare in canoa, ecc. Potete fare una prova del campo in cui siete bravi, ma forse anche innamorarsi di un nuovo sport.



SENTIERO EDUCATIVO Baška-Zarok-Batomalj-Pod Lipicu

Il sentiero educativo guida i visitatori a passeggio attraverso un paesaggio pittoresco della valle di Baška, la sua storia e tradizione. Della durata di due ore e mezza, questa è un'opportunità per conoscere i racconti storici e i fenomeni naturali che hanno reso Baška così come la conosciamo oggi - dal renaio di Zarok e corsi d'acqua di Vela Rika, fino al patrimonio storico di Batomalj e il santuario della Madonna di Goričica (Majka Božja Gorička).

Durante la passeggiata potete incontrare i resti di vecchi tempi che raccontano la storia delle abitudini della vita quotidiana che un tempo la gente viveva in questa zona. Molte di queste abitudini sono sopravvissute fino ad oggi, come ad esempio - i Mrgar - le costruzioni composte da muri a secco utilizzate ancora oggi dai pastori di Baška per radunare e smistare occasionalmente le pecore.







ESCURSIONISMO

(HIKING)



Il paesaggio roccioso e costiero che circonda Baška è impressionante e attira numerosi visitatori. Lì vi aspettano circa 90 chilometri di sentieri arredati e segnalati dalle cui cime si estendono delle irresistibili e romantiche viste sul golfo di Baška. I sentieri sono di diversi tipi, e così, a seconda delle vostre capacità tecniche e fisiche, la volontà e l'umore, ognuno può trovare qualcosa per sé stesso.

Nelle prime ore del mattino, quando il sole non è ancora così alto, vi consigliamo una passeggiata fino alla valle di Vela Luka e Mala Luka, e alle calette isolate dove potete godere in pace

Uno dei sentieri vi porterà al fenomeno della regione di Baška – l'altopiano carsico "Mjesečev plato" (Plateau di Luna) che ricorda un deserto pietroso ed è la località inevitabile di questa regione. Poi potete dirigervi verso la chiesa di Santa Lucia, dove è stato trovato uno dei più importanti monumenti della storia croata – la Lapide di Baška.

Nelle prime ore del mattino, quando il sole non è ancora così alto, vi consigliamo una passeggiata fino alla valle di Vela Luka e Mala Luka, e alle calette isolate dove potete godere in pace. Per orientarvi più facilmente, vi consigliamo di portare sempre con voi le mappe nelle quali siano indicati i sentieri. Oltre alle rappresentazioni cartografiche, esse contengono anche una serie di informazioni utili. In ogni caso, portate con voi una camera o una macchina fotografica - vorrete rendere eterne queste viste!

CICLISMO



Negli ultimi anni l'isola di Veglia ha dedicato molto tempo allo sviluppo di infrastrutture per il cicloturismo. C'è una rete di percorsi ciclabili pavimentati che aspetta i visitatori appena attraversano il ponte di Veglia, mentre una vegetazione mediterranea e un bosco di pini accompagnano il percorso ciclabile fino a Baška all'altra parte dell'isola. Numerose salite e discese sono in grado di motivare anche i ciclisti più esigenti, e le bellezze naturali che circondano Baška vi offrono la possibilità di pedalare attraverso bellissimi paesaggi.

Il mountain bike sull'isola di Veglia è speciale e inaspettato perché pochi possono immaginare che cosa un'isola può offrire in questo segmento. I visitatori sono liberi di esplorare e lasciarsi andare in avventure ciclistiche da soli, ma per coloro con affinità esplorative più deboli, abbiamo arredato e segnalato nella zona di Baška alcuni itinerari dove potete perfettamente sperimentare le opportunità che vi offre questo ambiente.

Se prendete la strada di ghiaia e quella pavimentata da Zarak a Draga Bašćanska, vi aspettano 11 chilometri di un sentiero arredato adatto per principianti, dilettanti e famiglie con bambini.

Il mountain bike sull'isola di Veglia è speciale e inaspettato perché pochi possono immaginare che cosa un'isola può offrire in questo segmento

I ciclisti che sono tecnicamente meglio preparati probabilmente indirizzeranno la loro attenzione su un percorso ciclabile lungo 24 chilometri che porta a "Mjesečev plato" (Plateau di Luna). Le ragioni della popolarità di tale percorso diventano evidenti già dopo qualche pedalata. Nonostante la complessità e la pedalata su un terreno di ghiaia, in macadam e coperto di pietre, dietro ogni curva si estende la vista degna di una cartolina. In cima vi aspetta invece una superficie completamente nuda, circondata da una vegetazione lussureggiante - una piccola parte della valle che ha soccombuto alla potenza della bora e alle altre forze della natura. Passate anche accanto alla chiesa di San Giovanni dove la vista che si apre davanti ai vostri occhi crea un nuovo incantesimo e vi toglie il fiato.

Una vera delizia per gli appassionati di mountain bike è una serie di single trails su un percorso lungo 11 chilometri che si chiama Portafortuna. Il sentiero non è molto lungo, ma attraversa un terreno complesso e in poco tempo può "affaticare" anche i ciclisti più preparati.





ARRAMPICATA

(CLIMBING)



Certe località non potevano essere parte integrante dei nostri percorsi pedonali e ciclabili dato che esse rappresentano un tipo di sfida completamente diverso. A Baška così troverete tre siti d'arrampicata con una vasta gamma di varie scale di difficoltà. Ecco perché questi siti d'arrampicata possono essere interessanti sia per i principianti sia per coloro che si aspettano un po' di più dall'arrampicata libera.

Il sito d'arrampicata nel campeggio Bunculuka, situato ai confini del campeggio naturista sopra il quale iniziano le passeggiate verso Vela Luka e Mala Luka, offre una decina di direzioni di difficoltà media che si possono sperimentare durante tutto l'anno.

Il periodo ideale per visitare altre due siti d'arrampicata – Portafortuna e Belove stijene – è quello che va da marzo a dicembre.

Il sito d'arrampicata Portafortuna offre una sessantina di direzioni, divise in 4 settori. Portafortuna ha preso il nome dal famoso night club che si trovava sulla strada verso Baška. La sua porta chiusa da anni serve ancora come orientamento per trovare la strada verso il sito d'arrampicata e la sua avventura. Le direzioni sono di difficoltà basse e medie con alcune linee il cui superamento libero richiede la conoscenza delle tecniche di arrampicata più avanzate. L'ultima scoperta dell'offerta outdoor a Baška sono le rocce Belove stijene, un sito d'arrampicata con superfici ripide e impugnature taglienti dove prevalgono le scale di difficoltà più semplici. Questo sito d'arrampicata, ancora completamente inesplorato, rappresenta una potenzialità per arredare tutta una serie di diversi gradi di difficoltà per fare arrampicata.

Il sito d'arrampicata Portafortuna offre una sessantina di direzioni, divise in 4 settori. Portafortuna ha preso il nome dal famoso night club che si trovava sulla strada verso Baška



SPORT ACQUATICI

Grazie al mare, Baška è stata inserita nella mappa delle destinazioni estive ed è diventata una delle destinazioni più visitate nel Mare Adriatico.

Il mare limpido e azzurro del golfo di Baška e dei suoi dintorni offre momenti indimenticabili a tutti gli amanti degli sport acquatici - soprattutto agli amanti dell'immersione. Nel villaggio ci sono diversi servizi che offrono il noleggio di attrezzature, nonché le scuole di immersione per chi vuole sperimentare questa attività per la prima volta.

Invece, se volete provare a praticare altre attività attraenti, sono anche disponibili i servizi speciali che vi offrono per esempio la navigazione sul mare in varie imbarcazioni e parasailing. Questa forma di divertimento attivo è particolarmente interessante per i giovani.

Il vento favorevole che soffia nel golfo serve come "motore" per numerosi surfisti che qui hanno trovato le condizioni ideali per vivere la loro avventura.





PERCHÈ QUI?

C'è una relazione speciale che Baška e i suoi abitanti nutrono verso la propria natura e le persone, che vengono qui a goderla. Anche coloro che ogni giorno si svegliano tra le mura di tempi antichi di Baška, e attraversano quotidianamente incantevoli stradine di pietra e bevono il primo caffè del mattino guardando le stesse scene, non smettono mai di farsi ammirare per la loro bellezza

Baška ci sorprende e ispira di giorno in giorno, e ci sentiamo orgogliosi per avere l'opportunità di poter trasformare il nostro ambiente privilegiato nella vostra



CHE COSA C'È DA ESPORARE DURANTE LE VOSTRE AVVENTURE OUTDOOR

Durante i vostri itinerari outdoor incontrerete numerosi monumenti e curiosità di Baška:

1 CHIESA DI SANTA LUCIA A JURANDVOR

La specificità di questo luogo risale alla storia stessa della sovranità del popolo croato. La chiesa di Santa Lucia è il luogo dove è stata trovata la Lapide di Baška - un documento vecchio in cui un nome croato è stato scritto per la prima volta in lingua croata, e in particolare con l'alfabeto glagolitico croato.

2 SENTIERO DEL GLAGOLITICO DI BESCANOVA

In omaggio all'alfabeto glagolitico sotto forma di prodotto turistico, è stato sviluppato il sentiero del glagolitico di Baška (Bašćanska staza glagoljice) che offre la possibilità di conoscere - e se si vuole - imparare in modo interessante, le lettere originali dell'alfabeto croato. Il sentiero delle sculture di lettere glagolitiche in pietra inizia dal valico Treskavac e vi porta fino a Stara riva (Riva vecchia) nel porto di Baška.

3 I MRGAR

Durante i vostri itinerari di hiking e biking incontrerete i Mrgar - le costruzioni composte da muri a secco sotto forma

di fiori di pietra che sono destinati al radunamento e allo smistamento occasionale delle pecore di diversi proprietari. I Mrgar sono gli esempi unici di architettura popolare che sotto questa forma, oltre alla zona di Baška e all'isola di Prvić, possono ancora essere trovati soltanto sulle due isole europee - Gran Bretagna (Galles) e Islanda.

4 ISOLA DI PRIVIĆ

Oltre ai Mrgar, sull'isola di Prvić, la più grande isola disabitata dell'Adriatico, ci sono molte specie vegetali e animali protette, il motivo per cui nel 1972 l'intera isola è stata protetta come riserva speciale botanica e ornitologica.

5 CIMA BAG

Nella vostra conquista a piedi, non dovette assolutamente aggirare le cime Bag e Diviška. La cima Bag è il punto più meridionale dell'isola di Veglia, un belvedere dal quale si estende una bellissima vista sull'isola di Prvić, nonché su Baška e Vela plaža.

6 CHIESA DI SAN GIOVANNI BATTISTA

Nella prima parte del sentiero che vi porta a Mjesečev plato, vi aspettano la chiesa di San Giovanni Battista e il suo "Vecchio", la campana più antica di questa zona. E proprio la vista che vi aspetta quando girate dalla chiesetta verso il mare e l'isola di Prvić è quello che sicuramente vi toglierà il fiato e renderà Baška un ricordo indimenticabile.

7 SANTUARIO DI BATOMALJ

Uno dei più antichi santuari mariani in Croazia può anche essere visitato nell'ambito del sentiero educativo o attraverso una stradiciola pavimentata, oppure si può anche accettare la sfida di 237 gradini votivi che vi portano alla meta desiderata.

8 MALA LUKA E VELA LUKA

I punti finali di una delle più famose passeggiate estive a Baška sono certamente Mala Luka e Vela Luka, le valli dove potrete riposarvi con un rinfresco, fare il bagno sulle spiagge più tranquille, ma anche incontrare preziose zone archeologiche e scattare delle bellissime foto per tutta la strada.

9 CIMA E POZZA DI DIVIŠKA

Per tutti coloro che godono delle avventure di trekking e delle scene uniche, uno degli obiettivi ideali è anche la cima Diviška che fa parte dell'altipiano nord-orientale sotto il quale troverete una delle pozze più fotografate dell'isola. Anche l'area intorno a Diviška è la riserva ornitologica protetta.

10 VELA PLAŽA (SPIAGGIA GRANDE)

Forse la cosa migliore per finire le avventure sportive ed estive è quella di fare tuffo nel mare, e non c'è posto migliore per farlo che sulla famosa Vela plaža di Baška. Sulla spiaggia lunga 1800 metri trovate un posto per voi stessi e rinnovate l'energia per essere pronti per una nuova avventura.

L'utilizzo dei sentieri di Baška è a proprio rischio.

La conservazione della natura, soprattutto nelle zone protette è di importanza capitale, pertanto vi chiediamo di accedere a tali aree con particolare attenzione.

Tutte le attività che si riferiscono al tempo da trascorrere nella natura - soprattutto se praticate attivamente l'arrampicata, il ciclismo o l'alpinismo - includono pericoli oggettivi. Vi preghiamo di accedergli a proprio rischio.

112

In caso di violazione dei valori naturali e in caso di incidente si prega di contattare il competente servizio di assistenza al numero 112 Amministrazione statale per la protezione e salvataggio - il SOCCORSO ALPINO



 Area protetta

Raccomandazioni:

- indossare abbigliamento e calzature sportive adeguate (quando si cammina consigliamo scarpe da trekking)
- portare sempre una quantità sufficiente di bibite rinfrescanti e di piccoli snack - si consiglia l'acqua potabile e il cibo secco
- i terreni più esigenti e lunghi devono essere percorsi in gruppi
- si consiglia di attraversare il sentiero "Mjesečeva staza" solo in salita
- portare sempre le mappe disponibili e seguire la segnaletica
- l'ingresso al campeggio Bunculuka è a pagamento



ENTE COMUNALE PER IL TURISMO BAŠKA

www.tz-baska.hr

Impressum:

Ufficio turistico del Comune di Baška

Disegno: HD Navigatio d.o.o., Pero Vojković

Fotografia: Boris Kačan, Damir Jevtić, Elvis Vikić, Luka Tabakalo, Valter Stojišić

Preparato: Ufficio turistico del Comune di Baška, HD Navigatio d.o.o.

Stampa: COMGRAF d.o.o., 2017



KVARNER REGION TOURISM OFFICE
KVARNER
Diversity is beautiful

